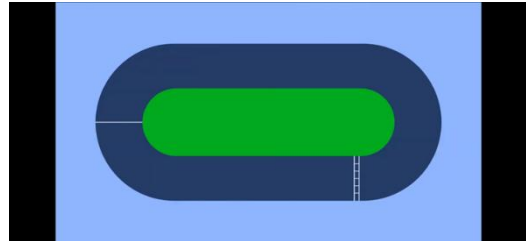


De Aflossing (Relay)

Hieronder staan de belangrijkste regels rondom de aflossing. Lees ze als team goed door zodat je goed geïnformeerd aan de start staat.

- Teams rijden met 3 deelnemers (max. 4 rijders mogen er van tevoren worden aangemeld)
- Een team is vrij om zelf te kiezen na hoeveel ronden zij aflossen
- De aflossingszone ligt op het rechte eind, omvat de finishlijn, start in het midden van de bocht en eindigt aan het eind van het rechte eind. Let goed op de witte strepen die het aflossingsvak aangeven.
- De aflossing **moet starten en afgerond** worden in de aflossingszone anders volgt een DQ voor het hele team
- Is een rijder in de aflossingszone om af te lossen, dan **MOET** de aflossing plaatsvinden anders DQ voor het hele team
- In de laatste ronde, tot het moment dat de laatste rijder in koers de finish passeert, mag alleen de finishende rijder van het team zich in de relay zone begeven. Betreedt een andere rijder van het team de aflossingszone in de laatste ronde voor het einde van de race, dan DQ voor het hele team
- Een rijder is in de aflossingszone zodra het laatste puntje van de tweede skate de beginlijn van de aflossingszone is gepasseerd
- Een rijder is buiten de aflossingszone zodra het voorste puntje van de eerste skate de lijn einde aflossingszone voorbij is
- Een rijder mag tijdens de wedstrijd de wedstrijd baan NIET verlaten. Als een team gedubbeld of gediskwalificeerd is, dan komt het hele team op een veilige manier naar het middenterrein
- Bij een aflossing moet de deelnemer zijn/haar ploegmaat aflossen met **twee handen** op de beide heupen/onderrug van de vertrekkende teamgenoot. De aflossende rijder positioneert zich hierbij recht achter de vertrekkende teamgenoot
- De laatste wissel voor een team vindt plaats voordat de laatste rijder van dat team de laatste ronde in gaat.
- Een foutieve aflossing (duwen, trekken, aflossing buiten de aflossingszone, in de aflossingszone zijn zonder af te lossen, niet op de juiste wijze aflossen door bijv. aan te tikken of maar met 1 hand) zorgt voor een diskwalificatie voor het gehele team



Kijk ook eens het filmpje op youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=a3qUgexbvMI&t=4s>